

Pressmeddelande Sju sorger

20 mars 2025

Sju sorger – bok om manlig sorg

Den 20 mars landar Sju sorger i bokhandeln. Det handlar om sorg och dess hantering, rakt och ärligt skrivet.

Sju sorger bygger på ett antal fristående historier om sorg. Bland författarna hittas bland andra Per Holknekt, Tomas Borgå och Douglas "Dogge Doggelito" Leon. Det är verkliga historier, riktiga känslor, rakt och ärligt skrivet. Boken innehåller allt från sorg och saknad efter en partner till dödsfall, från sorg för en icke fungerande relation med en förälder till ackumulerad sorg – med mera. Vad som hände, hur det kändes och hur sorgen har hanterats. Det som är återkommande i historierna är att det finns få rätt och fel när det kommer till sorg. Att det handlar om vad som funkar för just dig, och att sorg behöver hanteras och tar tid.

– Jag förlorade min son år 2021. Han bar på en ovanlig sjukdom och vi var ständigt i kontakt med sjukhus och hemsjukvård. Året han skulle fylla nio år orkade inte hans kropp längre. Under sorgen som följde flöt allt ihop – dagar, känslor, omvärld. Det enda som blev klarare var hur dåligt rustade vi är för att faktiskt hantera sorg. Framförallt män. Den här boken tar avstamp i det och för att ge läsaren fler exempel, eftersom varje sorg är unik, tog jag in ett antal medförfattare, säger Tomas Borgå, som står som huvudförfattare för Sju sorger.

Riktat sig Sju sorger specifikt till män?

– Nej, boken är skriven för alla. Sorg är alltid en högst individuell känsla och funktion och alla bär på sorg. Den kan vara färsk eller gammal, hanterbar eller förlamande, tung som lätt. Jag vill att boken ska ge läsaren pusselbitar för att kunna hantera sin egen eller någon närståendes sorg. Den sjunde sorgen i Sju sorger är nämligen läsarens egen, avslutar Tomas Borgå.

Titel: Sju sorger

Författare: Tomas Borgå, Per Holknekt, Douglas "Dogge" Leon, Alexander Erwik, Patrik Hammarsten, Henrik Posse

Fotograf (bok & pressbilder): Ea Czyz

Förlag: Lava

Releasedatum: hittas där böcker finns från 20 mars 2025

Hemsida: sjusorger.se

Instagram: sju_sorger

Tomas Borgås medverkan i Utan dig:

<https://open.spotify.com/episode/59eeeotaPAah0N6uOPqLDI?si=03d1ef4646f04049>